caritas

Caritas Werkstätten Polch

Speiseplan vom 16.11.2026 - 20.11.2026

ST. RAPHAEL
Caritas Alten- und Behindertenhilfe

	Menü I	Menü II	Menü III	Dessert
Montag, 16.11.26	Spaghetti A Hackfleischsauce mit (Rind und Schweinefleisch) A,Aa Lollo Rosso Joghurtdressing 2,B,D,H,K	Vollkornspaghetti 2,A,Aa Tomatensauce Lollo Rosso Joghurtdressing 2,B,D,H,K		Frisches Obst
Dienstag, 17.11.26	Schmorbraten vom Schwein 1,2,B,H,K, Braune Grundsauce A,Aa,J Petersilienkartoffeln Apfelrotkohl 2,6	Möhren-Tomaten-Linsen-Bolognese mit Parmesan dazu Vollkornspaghetti 2,A,Aa,H Gurkensalat Joghurt Dressing 2,B,D,H,K		Götterspeise 12,B,H Vanillesauce B,H oder Frisches Obst
Mittwoch, 18.11.26	Kürbiscremesuppe mit Kartoffeln Zwiebeln und Kürbisfleisch A,Aa,B,H Wiener Würstchen (vom Schwein) 1,2 Roggenmischbrot A,Aa,Ad	Kürbiscremesuppe mit Kartoffeln Zwiebeln und Kürbisfleisch A,Aa,B,H Roggenmischbrot A,Aa,Ad	Gefüllte Paprikaschote mit Möhren, Blumenkohl und Broccoli A,Aa,D Tomatensauce Reis 2	Frisches Obst
Donnerstag, 19.11.26	Hacksteak A,Aa,D Nudelsalat 4,A,Aa	Gemüsefrikadelle A,Aa,D Nudelsalat 4,A,Aa	Seelachsragout mit Risi Bisi (Reis - mit grünen Erbsen) und Brokkoli 2,A,Aa,B,E,H	Karamelpudding B,H oder frisches Obst
Freitag, 20.11.26	Gebackener Fleischkäse 1,2 geschwenkte Kartoffeln B,H Lollo Rosso Joghurtdressing 2,B,H,K	Indisches Dhal Curry mit gelben Linsen und Kartoffeln B,H Lollo Rosso Joghurtdressing 2,B,H,K		Frisches Obst

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse

DGE

Die grün gekennzeichneten Menüs entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für die Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.