caritas

Caritas Werkstätten Polch

Speiseplan vom 30.11.2026 - 04.12.2026

ST. RAPHAEL
Caritas Alten- und Behindertenhilfe

	Menü I	Menü II	Menü III	Dessert
Montag, 30.11.26	Kasseler Rücken [2,3] Kartoffelpüree [2,B,H] Blumenkohl [B,H] oder Lollo Rosso Joghurtdressing [2,B,H,K]	Grünkernbrätling mit gebratenen Kartoffelspalten [2,A,Ab,Af,B,D,H] Quarkdip [B,H] Lollo Rosso Joghurtdressing [2,B,H,K]		Frisches Obst
Dienstag, 01.12.26	Kartoffelsuppe mit (Kartoffeln , Karotten , Sellerie und Lauch) [A,Aa,B,H,J] Roggenmischbrot [A,Aa,Ad] Bockwurst vom Schwein [1,2,J,K]	Kartoffelsuppe mit (Kartoffeln , Karotten , Sellerie und Lauch) [A,Aa,B,H,J] Roggenmischbrot [A,Aa,Ad]		Milchpudding Vanilla [B,H] oder Frisches Obst
Mittwoch, 02.12.26	Chicken Nuggets [A,Aa,Ae] Erbsen und Möhren [2,12] Pommes frites [2] Lollo Rosso Joghurtdressing [2,B,H,K]	Gemüseschnitzel [A,Aa,B,D,H,J] Erbsen und Möhren [2,12] Pommes frites [2] Lollo Rosso Joghurtdressing [2,B,H,K]	Fruchtiges Fischcurry mit Lachs Möhren-Apfel-Currysauce [B,E,H] Vollkornreis [2]	Puddingstreuselkuchen [A,D,G,H] oder Frisches Obst
Donnerstag, 03.12.26	Feine Pfannkuchen mit Kirschen Zucker und Zimt [A,Aa,B,D,H]	Gemüse-Rindfleischgulasch(Zucchini . Paprika. Tomaten, Zwiebeln und Champignons [2,A,Aa] Petersilienkartoffeln		Frisches Obst
Freitag, 04.12.26	Hackbraten (Rind und Schweinefleisch) [A,Aa,Af,B,D,H] Paprikasauce [A,Aa] Vollkornreis Gurkensalat Joghurt Dressing [2,B,D,H,K]	Zucchini- Paprika Gemüse mit Fetakäse dazu Vollkornreis [2,A,Aa,B,H] Gurkensalat Joghurt Dressing [2,B,D,H,K]		Frisches Obst

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ab) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Af) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse

DGE

Die grün gekennzeichneten Menüs entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für die Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.