caritas

Caritas Werkstätten Polch

Speiseplan vom 07.12.2026 - 11.12.2026

ST. RAPHAEL
Caritas Alten- und Behindertenhilfe

	Menü I	Menü II	Menü III	Dessert
Montag, 07.12.26	Rindergeschnetzeltes A,Aa Kartoffelklöße 1,2,13,M Eisbergsalat Joghurtdressing 2,B,H,K	Vegane Bolognese, 2,A,Aa,G Vollkornnudeln 2,A,Aa Eisbergsalat Joghurtdressing 2,B,H,K		Frisches Obst
Dienstag, 08.12.26	Linsensuppe mit Kartoffeln , Lauch , Möhren , Sellerie und Zwiebeln J Bockwurst vom Schwein 1,2,J,K Brötchen A,Aa	Linsensuppe mit Kartoffeln , Lauch , Möhren , Sellerie und Zwiebeln J Körnerbrötchen A,Aa,Ad,Ae,L		Beerenquarkcreme (Brombeeren ,Erdbeeren) B,H
Mittwoch, 09.12.26	Alaska Seelachsfilet gebacken A,Aa,B,E,H,K Remoladensauce 4,B,D,H Petersilienkartoffeln Blattspinat A,Aa,B,H	Bratheringsfilet ohne Gräten 12,A,Aa,E,K Petersilienkartoffeln Rote Bete 2	Rührei D,B, Petersilienkartoffeln Blattspinat A,Aa,B,H	Frisches Obst
Donnerstag, 10.12.26	Wiener Würstchen (vom Schwein) 1,2 Kartoffelsalat B,D,H,K Lollo Bionda Joghurtdressing 2,B,H,K	Vegetarische Bratwurst 2,A,Aa,D Kartoffelsalat B,D,H,K Lollo Bionda Joghurtdressing 2,B,H,K	Salatteller mit Möhren Gurken Paprika Ei und Goudakäse in Streifen 2,B,D,H,K Roggenbrötchen A,Aa,Ad Cocktaildressing mit Magerjoghurt , Ketchup , Mayo , Orangensaft Milch Essig 2,4,13,B,D,H	Karamelpudding B,H oder Frisches Obst
Freitag, 11.12.26	Tortellini mit Rindfleisch 2,A,Aa,D Kräuter Sahne Sauce A,Aa,B,D,H,J Tomatensalat 2	Käsetortellini 2,A,Aa,B,D,H Schnittlauchsauce A,Aa,B,H,M Tomatensalat 2		Frisches Obst

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (L) Sesamsamen und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

DGE

Die grün gekennzeichneten Menüs entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für die Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.