

## **Schulsozialarbeit in Zeiten von Corona**

Die aktuellen Ereignisse stellen viele Menschen vor neue Herausforderungen und Ungewissheiten. Vielleicht tritt durch den aktuellen Ausnahmezustand auch der ein oder andere unerwartete Konflikt auf. Da kann es helfen mit einer Person zu sprechen, die die Sorgen und Gefühle ernst nimmt, Ideen zur Gestaltung der gemeinsamen Zeit geben kann, mit anderen Stellen vernetzt ist und Anregungen geben kann, wohin man sich noch wenden kann, um Unterstützung zu bekommen.

Die **Schulsozialarbeit** steht Ihnen dafür auch weiterhin telefonisch (0170/3103172) zur Verfügung. Auch per Mail (carolin.degen@maifeld.de) können Sie sich gerne an Frau Degen wenden. Das Angebot ist wie immer freiwillig und vertraulich!

### **Weiterführende telefonische Beratungsstellen:**

Nummer gegen Kummer / **Kinder und Jugendtelefon: 116111**  
anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz (Mo-Sa 14–20Uhr)

Nummer gegen Kummer / **Elterntelefon: 0800/1110550**  
anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz (Mo-Fr von 9–11Uhr/Di+Do von 17–19Uhr)

**Telefonseelsorge: 0800/1110111 oder 116123**  
anonym und kostenlos (24 Stunden an 365 Tagen im Jahr)

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" – **Beratung und Hilfe für Frauen: 08000/116016**  
anonym und kostenlos (24 Stunden an 365 Tagen im Jahr)

Lebensberatung Mayen - **Beratung zu Themen wie Erziehung, Ehe/Partnerschaft, Trennung/Scheidung, Lebensbewältigung:**

Telefonische Beratung: 02651/48085

Online-Beratung unter: <https://www.lebensberatung.info/hilfe-im-web/>